



تعليمات وكيفية القيام بالاختبار المنزلي لفيروس كورونا



ممرضة الصحة المدرسية: ندير صبري

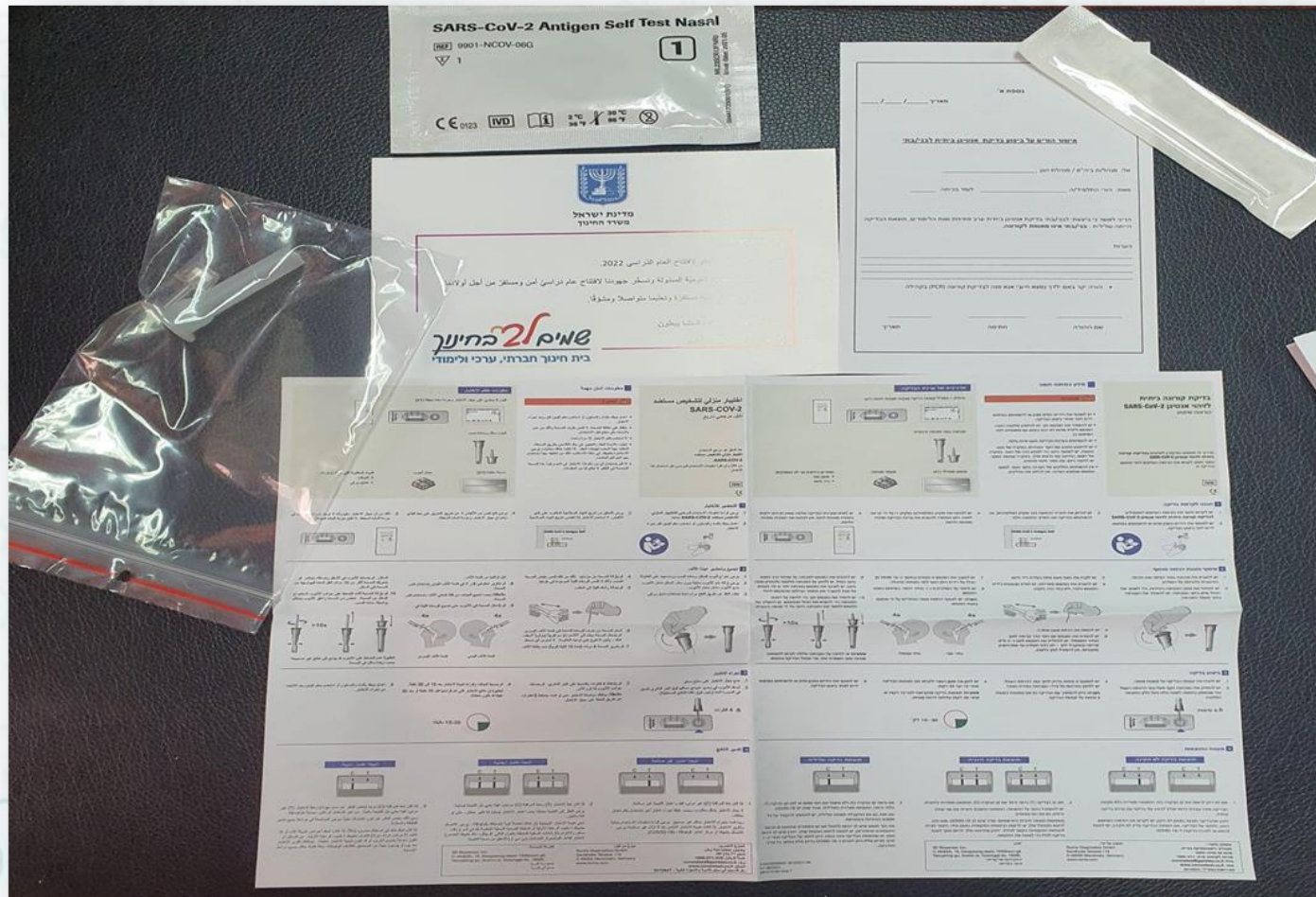
الاختبار المنزلي لفيروس كورونا

✓ هو اختبار سريع بطريقة (antigen) لكشف فيروس كورونا مبنية على تكنولوجيا التي لا تتطلب نقل الفحص الى المختبر وامكانية توفير النتيجة خلال 15-30 دقيقة من لحظة أخذ العينة.

✓ هذا الفحص غير ملائم لتصريح تشخيص أو لتقليل من فترة الحجر الصحي او تصريح شفاء.

✓ في حالة الشك بأنك تعرضت لشخص مصاب بفيروس كورونا او تعاني من اعراض الفيروس عليك القيام بفحص PCR في الأماكن المخصصة.

الحقائب الخاصة بفحوصات كورونا



أولاً: بيان الموافقة وتصريح النتيجة

تصريح الأهل على إجراء فحص سريع للكورونا لابنتي/ابنتي في البيت (مصدق)

حاضرة: مديرة المدرسة / مديرة الروضة _____

من : أهل الطالب/ة _____ في الصف _____

أصرّح بأنني قمت بإجراء فحص سريع للكورونا (كوفيد-19) لابني/ابنتي في البيت عشية افتتاح العام الدراسي، نتيجة الفحص كانت سلبية ابني /ابنتي لا يحمل فيروس الكورونا .

ملاحظات :

- في حال كانت نتيجة فحص ابنك/ابنتك ايجابية، يرجى التوجّه لفحص كورونا (PCR) القريب من بيتك.

التاريخ

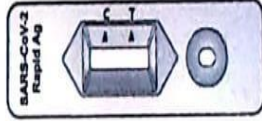
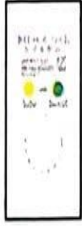
التوقيع

اسم ولي الأمر

ثانياً: طقم الاختبار ويتكون من:

مكونات طقم الاختبار

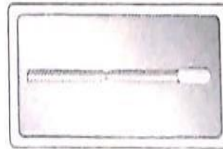
كيس 1 يحتوي على جهاز الاختبار وحزمة مادة مجففة (x1)



أنبوب سائل وسدادة صب



مسحة معقمة (x1)



حامل أنبوب



المواد المطلوبة التي لم يتم توفيرها:

- الموقت
- منديل ورقي

1. كيس واحد يحتوي على جهاز

الاختبار (الكيت) ، وحزمة

مجففة (عدم فتحها).

2. أنبوب سائل و سدادة صب.

3. مسحة معقمة (القطننة)

4. حامل انبوب.

معلومات أمان مهمة:

- غسل اليدين بالماء و الصابون أو تعقيم اليدين قبل وبعد إجراء الفحص
- المحافظة على نظافة المسحة المعقمة (القطنية) و التأكد من عدم ملامستها لأي سطح قبل الاستخدام.
- طقم الاختبار لاستعمال واحد فقط.
- عدم استخدام أي من مكونات الاختبار في الجسم إلا المسحة (القطنية) المضمنة بالطقم.
- تجنب ملامسة الجلد و العينين ، وفي حال التلامس بالصدفة شطف المنطقة جيدا، وفي حالة انسكاب السائل يجب تنظيفه جيدا بمبيد جراثيم.

كيفية إجراء الاختبار المنزلي:

1. التحضير للاختبار.
2. تجميع و تحضير عينة الأنف.
3. إجراء الاختبار.
4. تفسير النتائج.

ملاحظة: عند استلام الأهل حقبة الفحص يجب وضعها في مكان بارد و عمل الفحص يكون قبل يوم الدوام بالليل أو في نفس صباح يوم الدوام, النتيجة تظهر خلال ربع ساعة

وفيما يلي التوضيح

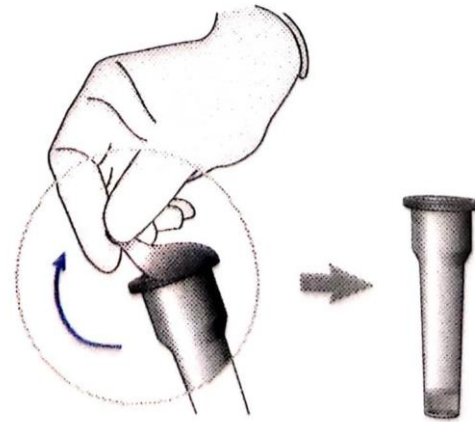
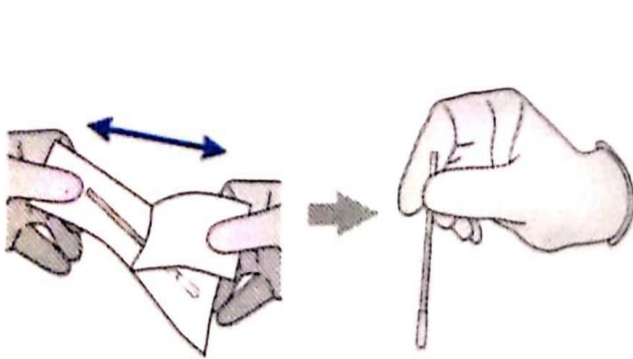


1. التحضير للاختبار

- قراءة تعليمات الاستخدام الموجودة بعناية.
- غسل اليدين بالماء و الصابون أو استخدام معقم اليدين.
- التأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية المكتوب على ظهر الأكياس.
- فتح الكيس عن طريق التمزيق من خط القطع .
- إخراج جهاز الاختبار (الكيت) والتأكد انه سليم وأنه لا توجد خرزات خضراء في حزمة المادة المجففة.(عدم فتح المادة المجففة)

2. تجميع وتحضير عينة الأنف

- إخراج الأنبوب السائل وسدادة الصب ووضعها على الطاولة
- إزالة ختم الأنبوب بعناية دون سكب السائل ووضعها داخل حامل الأنبوب.
- يجب ان يكون الأنف نظيف عن طريق النفخ مرة واحدة بمنديل ورقي.
- إزالة المسحة المعقمة (القطننة) من حزمته.



- إمالة الرأس قليلا للخلف.

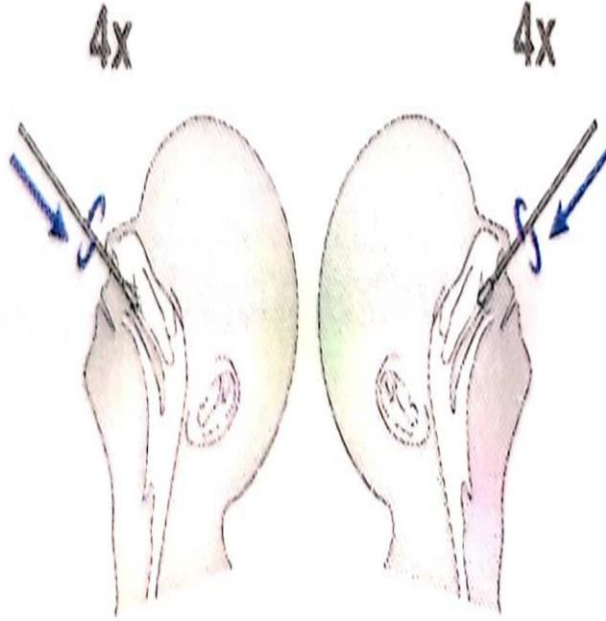
- إدخال المسحة (القطننة) إلى فتحة الأنف اليسرى ، إدخالها ببطء إلى الأمام ل 2 سم

(بشكل مستقيم و أفقي موازي لسقف الفم وليس لأعلى) حتى نواجه مقاومة لا نمارس أي ضغط.

- نقوم بتدوير المسحة (القطننة) 4 مرات لمدة 15 ثانية.

- نقوم بإدخال القطننة أيضا في الفتحة اليمنى بنفس

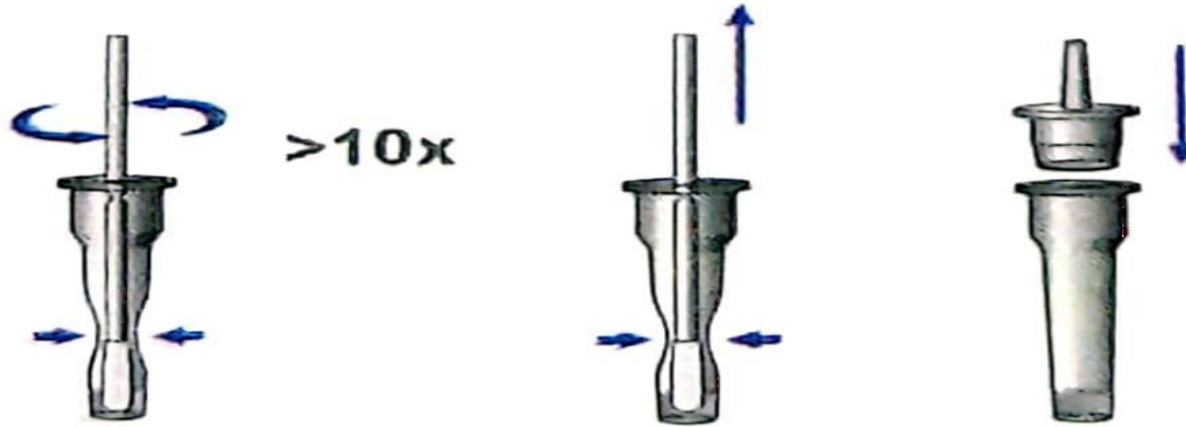
الطريقة 4 مرات . (تجمع العينة من كلتا فتحتي الأنف اليسرى و اليمنى باستخدام نفس المسحة)



فتحة الأنف اليسرى

فتحة الأنف اليمنى

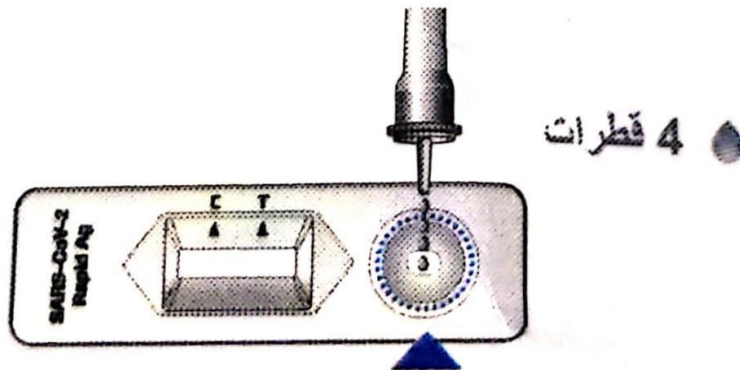
- إدخال المسحة إلى الأنبوب حتى تصبح القطنة في السائل والضغط على الأنبوب من الأسفل وإمساكه بإحكام .
- تحريك المسحة أكثر من 10 مرات لنقل المادة البيولوجية من المسحة إلى السائل
- نقوم بإزالة المسحة والضغط على القطنة من جوانب الأنبوب لاستخراج السائل من المسحة.
- التخلص من المسحة وإغلاق الأنبوب بإحكام بواسطة سدادة الصب.



تحذير! عدم الضغط على الأنبوب قد يؤدي إلى نتائج غير صحيحة بسبب زيادة سائل في المسحة.

3. إجراء الاختبار

- وضع جهاز الاختبار على سطح مستو.
- مسك الأنبوب في وضع عمودي مستقيم فوق البئر الدائري وليس نافذة النتائج المستطيلة
- نقوم بإسقاط 4 قطرات على البئر الدائري في حالة إسقاط 5 نقاط عن طريق الخطأ يمكننا مواصلة الاختبار.



- ضبط المؤقت و قراءة نتيجة الاختبار بعد 15-30 دقيقة .
- غسل اليدين بالماء والصابون او استخدام معقم بعد الانتهاء من إجراء الاختبار.

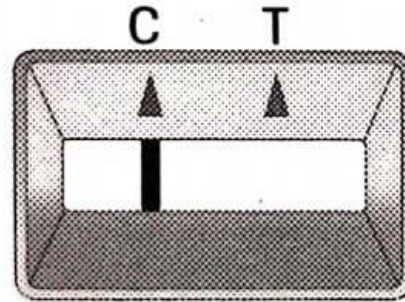
تحذير! إن نتائج الاختبار التي تتم قراءتها قبل 15 دقيقة أو بعد 30 دقيقة قد تكون خاطئة.

15-30 دقيقة



4. تفسير النتائج (النتيجة سلبية)

نتيجة اختبار سلبية

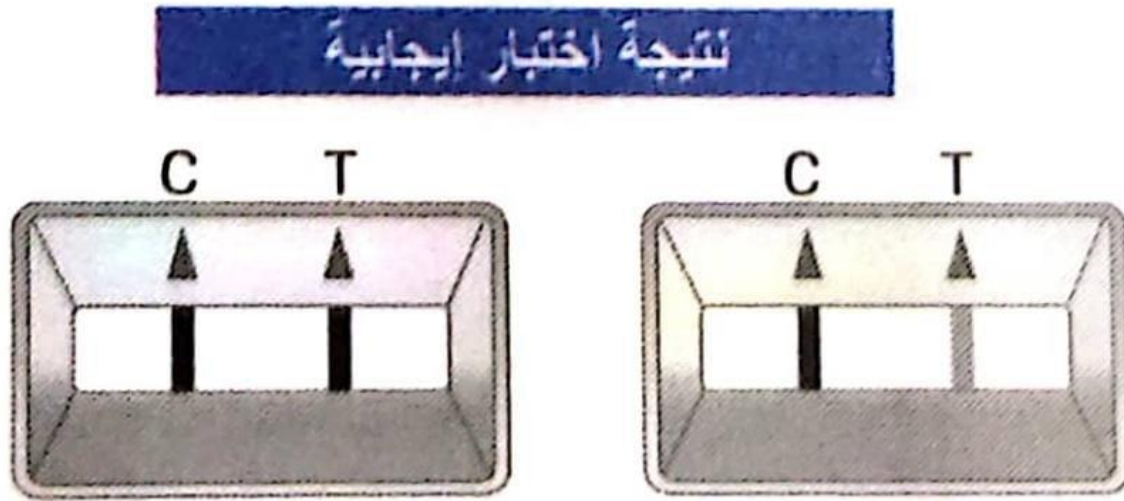


إذا كان خط المراقبة (C) مرئياً (بغض النظر عن مدى بهوته) وخط الاختبار (T) غير مرئي، فهذا يعني بأن النتيجة سلبية. من غير المحتمل أن تكون مصاباً بكوفيد-19.

ومع ذلك، بغض النظر عن كون اختبارك سلبياً، يرجى المواصلة في مراعاة جميع تدابير النظافة والسلامة.

إذا كان لديك شك في إصابتك بعدوى، (مثلاً، إذا كانت لديك أعراض طويلة الأمد أو إذا كانت الأعراض تزداد سوءاً) فاتصل بطبيبك / طبيب الرعاية الأولية. من الممكن أن تكون مصاباً بعدوى أخرى، أو قد تكون نتيجة الاختبار خاطئة. بإمكانك تكرير الاختبار بعد يوم أو يومين، حيث من المستحيل اكتشاف كوفيد-19 بدقة كاملة خلال جميع مراحل الإصابة.

تفسير النتائج (النتيجة إيجابية)



إذا كان خط الاختبار (T) وخط المراقبة (C) مرئيان، فهذا يعني بأن النتيجة إيجابية.
يرجى النظر إلى النتيجة بعناية: يجب اعتبار الاختبار إيجابيا إذا ظهر خطان - حتى لو
كانا باهتَيْن.

- النتيجة الإيجابية فإنَّ هناك احتمال قوي للإصابة فيجب الاتصال بطبيبك الخاص وتبليغ إدارة المدرسة.

- الدخول بشكل فوري الى حجر صحي.

- ابلاغ وزارة الصحة عن الدخول بالحجر.

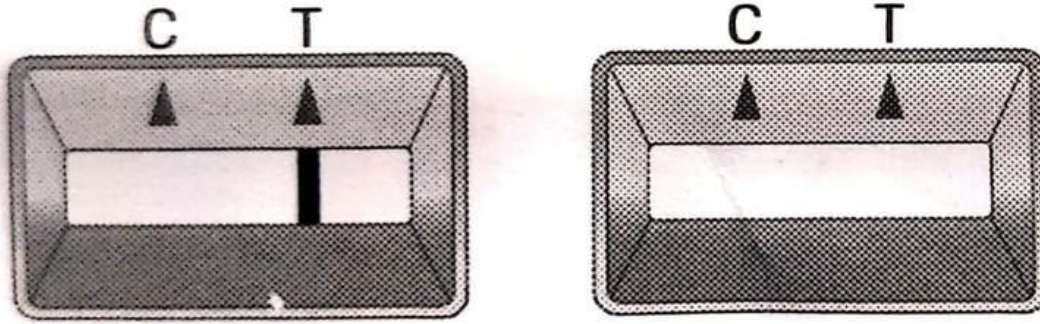
- القيام بشكل فوري في موعد لا يتجاوز 48 ساعة فحص PCR إذا كانت نتيجته سلبي فأنت لست مصاب والخروج من الحجر وإذا كانت ايجابية فأنت مصاب كورونا وأكمال الحجر 14 يوم.



STOP
THE SPREAD.
STAY
HOME.

تفسير النتائج (النتيجة غير صالحة)

نتيجة اختبار غير صالحة



إذا كان خط المراقبة (C) غير مرئي، فيلزم اعتبار النتيجة غير صالحة. لا يعمل الاختبار بشكل مطلوب، ويجب عليك إجراء اختبار آخر باستخدام طقم اختبار مختلف.

ربما قمت بإجراء الاختبار بشكل غير صحيح. يرجى قراءة تعليمات الاستخدام بعناية وتكرير الاختبار. إذا كانت نتيجة الاختبار الخاص بك لا تزال غير صالحة، يرجى الاتصال بطبيبك أو مركز اختبار كوفيد-19 - (COVID-19).



stay safe