



تعليمات وكيفية القيام بالاختبار المنزلي لفيروس كورونا

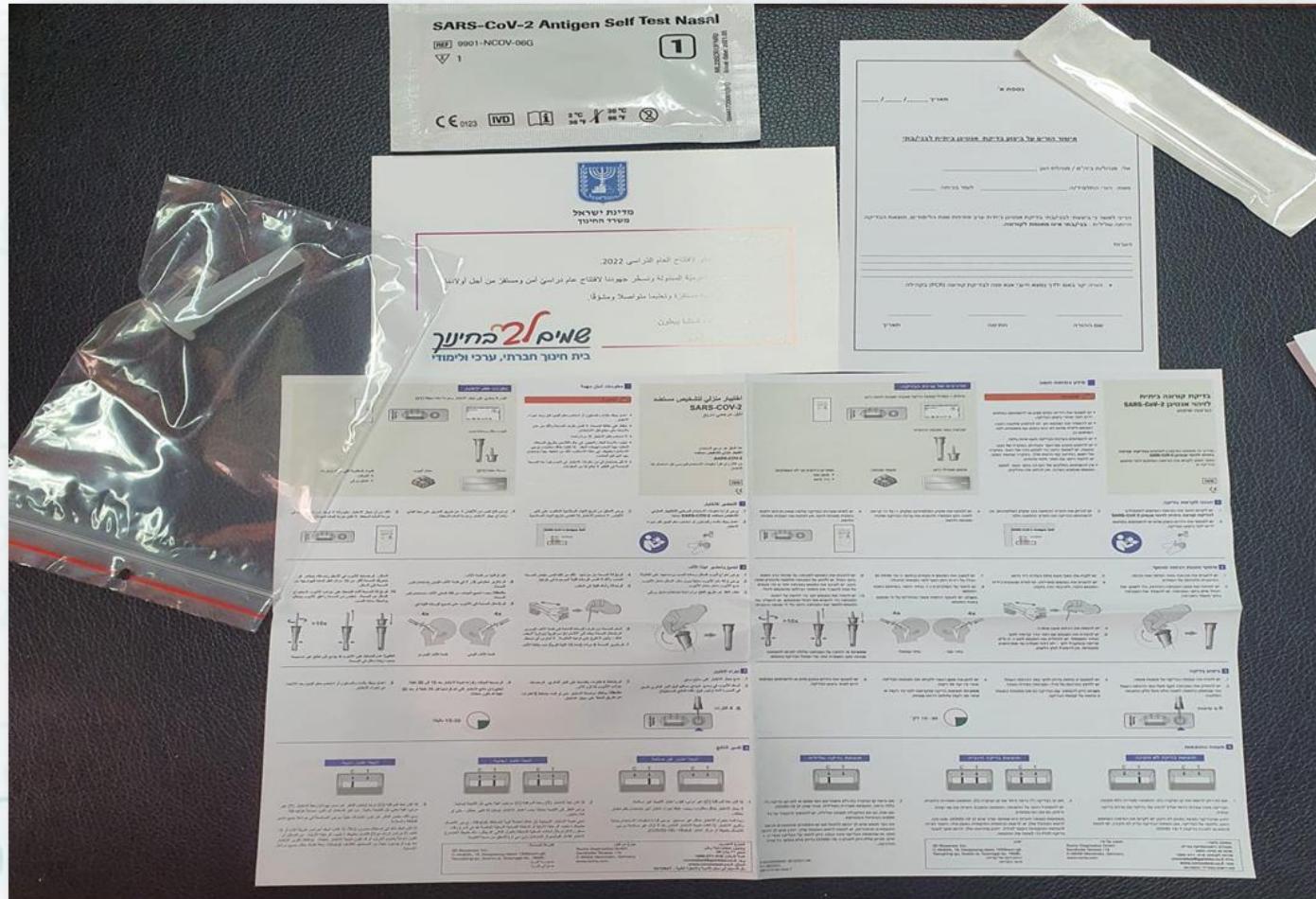


ممرضة الصحة المدرسية: نمير صبري

الاختبار المنزلي لفيروس كورونا

- ✓ هو اختبار سريع بطريقة (antigen) لكشف فيروس كورونا مبنية على تكنولوجيا التي لا تتطلب نقل الفحص الى المختبر وامكانية توفير النتيجة خلال 15-30 دقيقة من لحظة أخذ العينة.
- ✓ هذا الفحص غير ملائم لتصريح تشخيص أو لتقليل من فترة الحجر الصحي او تصريح شفاء.
- ✓ في حالة الشك بأنك تعرضت لشخص مصاب بفيروس كورونا او تعاني من اعراض الفيروس عليك القيام بفحص PCR في الأماكن المخصصة.

الحقيبة الخاصة بفحوصات كورونا



أولاً: بيان الموافقة وتصريح النتيجة

تصريح الأهل على اجراء فحص سريع للكورونا لابنني/ابنتي في البيت (أعدناه)

حضره: مدير/ة المدرسة / مديرية الروضة

من : أهل الطالب/ة _____ في الصف _____

أصرح بأنني قمت بإجراء فحص سريع للكورونا (أعدناه) لابني/ابنتي في البيت عشية افتتاح العام الدراسي، نتيجة الفحص كانت سلبية. ابنني /ابنتي لا يحمل فيروس الكورونا .

ملاحظات :

- في حال كانت نتائج فحص ابنك/ابنته إيجابية، يرجى التوجه لفحص كورونا (PCR) القريب من بيتك.

التاريخ

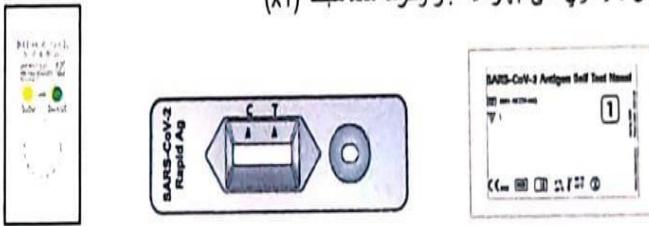
التوقيع

اسمولي الأمر

ثانياً: طقم الاختبار ويكون من:

مكونات طقم الاختبار

كيس ١ يحتوي على جهاز الاختبار وحزمة مادة مجففة (x1)



أنبوب سائل وسدادة صب



مسحة معقمة (x1)

حامل أنبوب



المواد المطلوبة التي لم يتم توفيرها:

• الموقت

• منديل ورقى

1. كيس واحد يحتوي على جهاز الاختبار (الكيت) ، وحزمة مجففة (عدم فتحها).
2. أنبوب سائل وسدادة صب.
3. مسحة معقمة (القطنية)
4. حامل أنبوب.

معلومات أمان مهمة:

- غسل اليدين بالماء و الصابون أو تعقيم اليدين قبل وبعد إجراء الفحص
- المحافظة على نظافة المسحة المعقمة (القطنية) و التأكد من عدم ملامستها لإي سطح قبل الاستخدام.
- طقم الاختبار لاستعمال واحد فقط.
- عدم استخدام أي من مكونات الاختبار في الجسم إلا المسحة (القطنة) المضمنة بالطقم.
- تجنب ملامسة الجلد و العينين ، وفي حال التلامس بالصدفة شطف المنطقة جيدا، وفي حالة انسكاب السائل يجب تنظيفه جيدا بمبيد جراثيم.

كيفية إجراء الاختبار المنزلي:

1. التحضير للاختبار.
2. تجميع و تحضير عينة الأنف.
3. إجراء الاختبار.
4. تفسير النتائج.

ملاحظة: عند استلام الأهل حقيقة الفحص يجب وضعها في مكان بارد و عمل الفحص يكون قبل يوم الدوام بالليل أو في نفس صباح يوم الدوام، النتيجة تظهر خلال ربع ساعة

وفيما يلي التوضيح

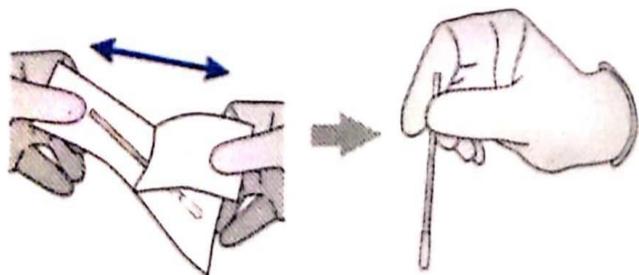


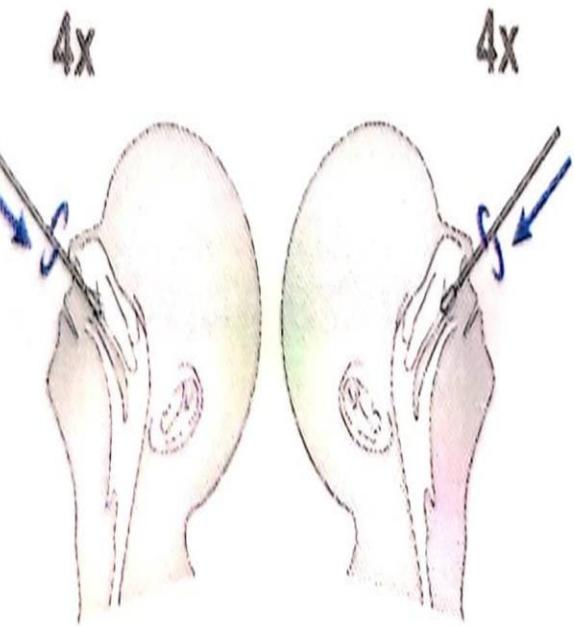
١. التحضير للاختبار

- قراءة تعليمات الاستخدام الموجودة بعناية.
- غسل اليدين بالماء و الصابون أو استخدام معقم اليدين.
- التأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية المكتوب على ظهر الأكياس.
- فتح الكيس عن طريق التمزيق من خط القطع .
- إخراج جهاز الاختبار (الكيت) والتأكد انه سليم وأنه لا توجد خرزات خضراء في حزمة المادة المحففة.(عدم فتح المادة المحففة)

2. تجميع وتحضير عينة الأنف

- إخراج الأنبوب السائل وسدادة الصب ووضعها على الطاولة.
- إزالة ختم الأنبوب بعناية دون سكب السائل ووضعها داخل حامل الأنبوب.
- يجب أن يكون الأنف نظيف عن طريق النفخ مرة واحدة بمنديل ورقي.
- إزالة المسحة المعقمة (القطنة) من حزمتها.



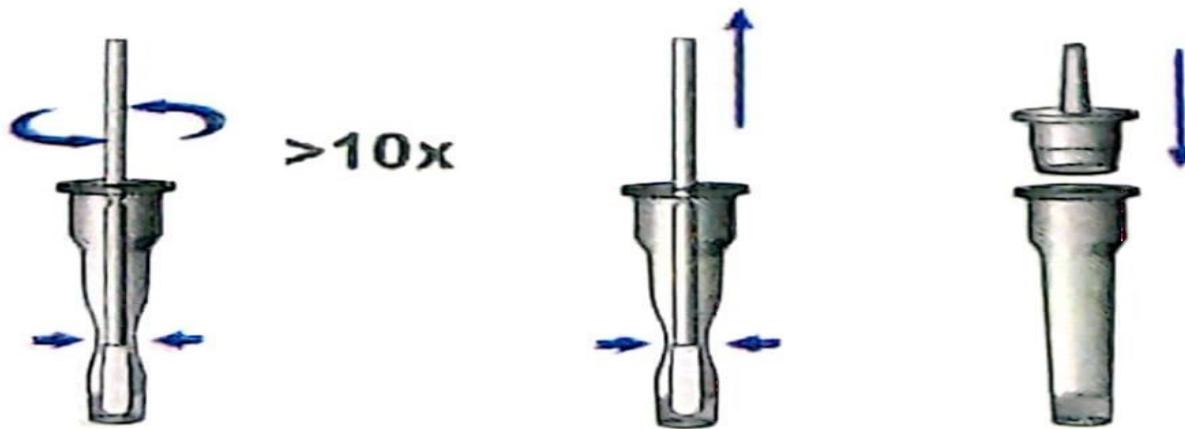


فتحة الأنف اليسرى

فتحة الأنف اليمنى

- إمالة الرأس قليلاً للخلف.
- إدخال المسحة (القطنة) إلى فتحة الأنف اليسرى ، إدخالها ببطء إلى الأمام ل 2 سم (بشكل مستقيم و أفقى موازي لسقف الفم وليس لأعلى) حتى نواجه مقاومة لا غبارس أي ضغط.
- تقوم بتدوير المسحة (القطنة) 4 مرات لمدة 15 ثانية.
- تقوم بإدخال القطنة أيضاً في الفتحة اليمنى بنفس الطريقة 4 مرات . (تجمع العينة من كلتا فتحتي الأنف اليسرى و اليمنى باستخدام نفس المسحة)

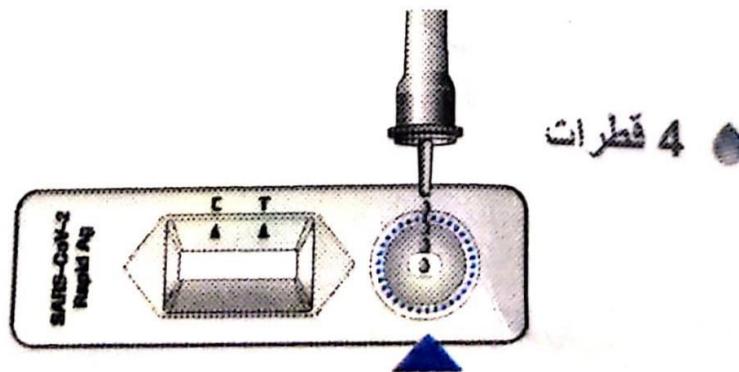
- إدخال المسحة إلى الأنوب حتي تصبح القطنية في السائل والضغط على الأنوب من الأسفل وإمساكه بإحكام .
- تحريك المسحة أكثر من 10 مرات لنقل المادة البيولوجية من المسحة إلى السائل
- تقوم بإزالة المسحة والضغط على القطنية من جوانب الأنوب لاستخراج السائل من المسحة.
- التخلص من المسحة وإغلاق الأنوب بإحكام بواسطة سداده الصب.



تحذيرًا عدم الضغط على الأنوب قد يؤدي إلى نتائج غير صحيحة بسبب زيادة سائل في المسحة.

3. إجراء الاختبار

- وضع جهاز الاختبار على سطح مستو.
- مسك الأنوب في وضع عمودي مستقيم فوق البئر الدائري وليس نافذة النتائج المستطيلة
- تقوم بإسقاط 4 قطرات على البئر الدائري في حالة إسقاط 5 نقاط عن طريق الخطأ يمكننامواصلة الاختبار.



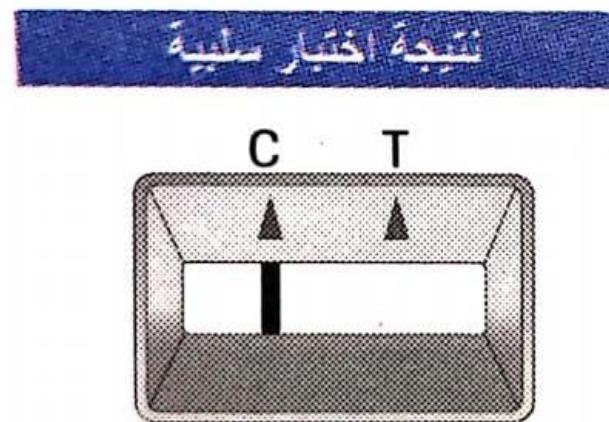
- ضبط المؤقت و قراءة نتيجة الاختبار بعد 15-30 دقيقة .
- غسل اليدين بالماء والصابون او استخدام معقم بعد الانتهاء من إجراء الاختبار.

تحذير! إن نتائج الاختبار التي تم قرائتها قبل 15 دقيقة أو بعد 30 دقيقة قد تكون خاطئة.

15-30 دقيقة



4. تفسير النتائج (النتيجة سلبية)

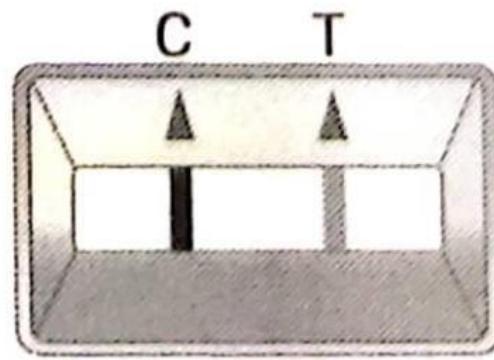
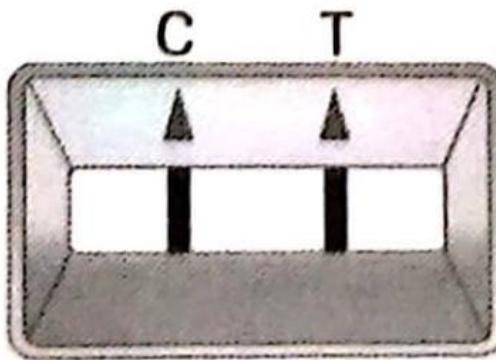


إذا كان خط المراقبة (C) مرنينا (بغض النظر عن مدى بهوته) وخط الاختبار (T) غير مرنني، فهذا يعني بأن النتيجة سلبية. من غير المحتمل أن تكون مصاباً بكورونا-19. ومع ذلك، بغض النظر عن كون اختبارك سلبياً، يرجى الموافقة في مراعاة جميع تدابير النظافة والسلامة.

إذا كان لديك شك في إصابتك ببعدي، (مثلاً، إذا كانت لديك أعراض طويلة الأمد أو إذا كانت الأعراض تزداد سوءاً) فاتصل بطبيبك / طبيب الرعاية الأولية. من الممكن أن تكون مصاباً ببعدي آخر، أو قد تكون نتيجة الاختبار خاطئة. بإمكانك تكرير الاختبار بعد يوم أو يومين، حيث من المستحيل اكتشاف كوفيد-19 - بدقة كاملة خلال جموع مراحل الإصابة.

تفسير النتائج (النتيجة إيجابية)

نتيجة اختبار إيجابية



إذا كان خط الاختبار (T) وخط المراقبة (C) مرتباً، فهذا يعني بأن النتيجة إيجابية.
يرجى النظر إلى النتيجة بعناية: يجب اعتبار الاختبار إيجابياً إذا ظهر خطان - حتى لو كانوا باهتين.

- النتيجة الإيجابية فإن هناك احتمال قوي للإصابة فيجب الاتصال بطبيبك الخاص وتبليغ إدارة المدرسة.

- الدخول بشكل فوري الى حجر صحي.

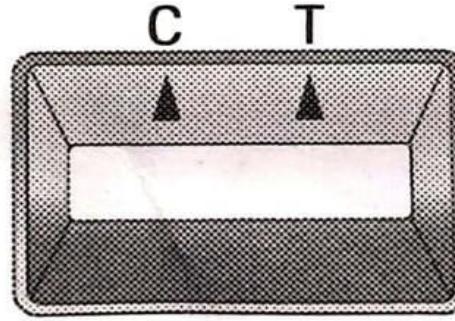
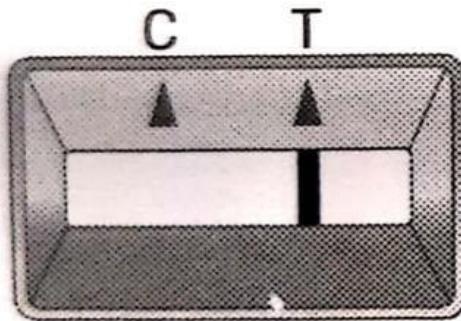
- ابلاغ وزارة الصحة عن الدخول بالحجر.

- القيام بشكل فوري في موعد لا يتجاوز 48 ساعة لفحص PCR إذا كانت نتيجته سلبي فأنت لست مصاب والخروج من الحجر وإذا كانت إيجابية فأنت مصاب كورونا واكمال الحجر 14 يوم.



تفسير النتائج (النتيجة غير صالحة)

نتيجة اختبار غير صالحة



إذا كان خط المراقبة (C) غير مرئي، فيلزم اعتبار النتيجة غير صالحة.
لا يعمل الاختبار بشكل مطلوب، ويجب عليك إجراء اختبار آخر باستخدام طقم اختبار مختلف.

ربما قمت بإجراء الاختبار بشكل غير صحيح. يرجى قراءة تعليمات الاستخدام بعناية وتقريير الاختبار. إذا كانت نتيجة الاختبار الخاص بك لا تزال غير صالحة، يرجى الاتصال بطبيبك أو مركز اختبار كوفيد-19 (COVID-19).

stay safe

