



نشاطات للأطفال خاصه لعطلة كورونا

اعداد: فريال أبو العمل
المرشدة الاجتماعية

مقدمه

► في الفترة المثيرة للتحدي التي نعيشها، نحتاج لأي مساعدة متوفرة كي نثير اهتمام أولادنا ولكي نخصص لأنفسنا بضع دقائق من الهدوء والراحة.

► إليكم بعض الأفكار لنشاطات للأولاد، يمكن أن نقوم بها بالاستعانة بالأغراض التي لدينا في البيت.

عطلة مفروضة وغير مخطط لها

▶ أن تعطيل الدراسة المفروض إثر محاولة منع تفشي فيروس كورونا مليئ بالتحديات لأهل والأولاد على السواء. فقد نضطر لمواجهة الساعات الطويلة في المنزل، ضغط الأخبار، وتغير الروتين.

▶ من أجل تسهيل الأمور قليلًا على أولادكم وعلى أنفسكم، حاولوا أن تدمجوا في كل يوم نشاطات بيتية متنوعة، تخفف التوتر وتضفي ألوان على منزلكم.

نشاطات إبداعية

▶ استخدموا صناديق كرتونية فارغة لتبنوا بيت، روبوت، شاحنة، حيوان (كل ما يحبه ابنكم). ويمكنه أن يقص الصندوق، يلصق به أشياء مختلفة، أو يدهنه.

▶ استخدموا لفات ورق أو قناني عصير فارغة كي تكونوا عائلة. ارسموا لأفراد العائلة وجوها، ألصقوا ملابس من ورق، واستخدموا القطن لصناعة الشعر. وهكذا يمكن أن يستخدم ابنكم ألعابه الجديدة ويبتكر قصص.

▶ استخدموا أدوات وتقنيات مختلفة مثل
الرسم، التلوين، النحت في الفخار، التصوير.
ادمجوا التقنيات: يمكن أن تجربوا الرسوم
المتحركة.

▶ صوروا صوراً واحكوا قصة عبر الورق، أو عبر
تطبيق في الهاتف أو برنامج في الحاسوب.

▶ استخدموا أغطية بلاستيكية أو معدات أخرى لإعداد حلي.

▶ أعدوا قالب ورق باستخدام جرائد قديمة، صمغ، وماء.

▶ أعدوا مع ابنكم كتاب بسيط دعوه يؤلف القصة ويزخرف الصفحات.

▶ حضروا دميمة من جوارب وأزرار قديمة

▶ أرشدوا ابنكم كيف يملئ جوارب قديمة
بالورق أو ببواقي القماش كي تحصلوا على
كائنات مختلفة وغريبة.

▶ حضروا علبة مليئة بالأغراض والمواد يمكن
استخدامها في لعبة إبداعية. يمكن أن
تتضمن هذه العلبة أمور مثل الورق الملون،
علب الطعام الفارغة، والكؤوس البلاستيكية.

حيوانات من بقع دهان

▶ ستحتاجون إلى:

▶ جرائد قديمة.

▶ ورقة كبيرة.

▶ وعاء دهان سائل.

▶ غطوا الطاولة بالجرائد. اطووا الورقة لتصبح قسمين، ثم افتحوها. دعوا ابنكم ينقط بقع دهان على أحد جانبي الورقة، ثم اطووها على الدهان الرطب وملسوها. افتحوا الورقة مجدد واكشفوها برقه (فراشة رائعة) شجعوا ابنكم على أن يضيف للصورة تفاصيل مثل بقع، مجسّات، أرجل، قبة، وحتى عصا! اطلبوا منه أن يسمي الكائن الطائر، وساعده على كتابة الاسم على الورقة.

التمثيل

- ▶ يمكن أن يتمتع ابنكم بالنشاطات التالية وحده، ويمكنكم اللعب معًا:
- ▶ فكرة جميلة بدل أن ترموا الثياب القديمة، ضعوها في صندوق لملايس التنكر يستخدم للتمثيل. كل بضعة أيام، يمكنكم أن تفاجئوا ابنكم وتضعوا شيء جديد في الصندوق.
- ▶ استخدموا التمثيل، الأغاني، والحركات كي تعبروا بطريقة مسرحية عن أحداث مختلفة من الحياة اليومية. العبوا أدوار الطبيب والمريض، الأم والأب، أصحاب الدكاكين، الإطفائيين، أو الأشخاص في المطعم ما يثير اهتمام ابنكم. يمكنكم أن تشاركوا وتظاهروا بأنكم زبون يدخل إلى الدكان.

أفكار أخرى

▶ استخدموا شراشف قديمة لبناء خيمة أو بيت،
وعلقوها على الكراسي أو على الطاولة. يمكن
التنزه على السجادة في غرفة الجلوس.

▶ العبوا لعبة خمن من أنا: دعوا ابنكم يكتب اسم
شخص أو شخصية على بطاقة. ألصقوا البطاقة
على جبينكم دون أن تنظروا إليها. حاولوا أن
تخمنوا بالاستعانة بأسئلة عن الشخصية. بعد
ذلك تبادلوا الأدوار.

▶ اخترعوا قصة جديدة: يمكن بدء القصة بصورة بسيطة من الحياة اليومية ورواية ما يحدث لاحق كل في دوره. كلما استمرت اللعبة وقت أطول، أصبحت القصة مفعمة بالخيال والمفاجآت أكثر.

▶ تناولوا وجبة في مطعم وزعوا الأدوار على أفراد الأسرة النادل، الطباخ، غاسل الأواني... تبادلوا الأدوار في الوجبات المختلفة أو الأيام المختلفة.

علموا ابنكم أن يصور الأمور بطريقة مثيرة
للاهتمام. شجعه على الاقتراب من
الأغراض في البيت، النظر إليها من زوايا
مختلفة، وتصوير جزء فقط من الصورة
الكاملة.

اطبخوا مع ابنكم ابدأوا بوصفات عائلية
بسيطة.

فعالية مفاجئة!

قموا بالفعاليات المختلفة، اطووا البطاقات، وأدخلوها إلى الوعاء.
أضلوها جيدًا، اسحبوا بطاقة واحدة... وأبدأوا بالتمتع معنا!

<p>1، 2، 3... أنا في إجازة!</p> <p>تلعب القمصنة في البيت؟ من الراوي؟ من يخبزها؟</p>	<p>سأقوم بالقرعة في كل البلاد!</p> <p>يخرج القرعة في الخارج! أي مسافر سيخبر اليوم؟ وما الذي ستراه؟</p>	<p>يوليخ بالقباني والدواب!</p> <p>من يسطر أكثر عدد من الزجاجات؟</p>
<p>حفلة كاراوكي عائلية!</p> <p>هذا وقت التحول إلى نجوم...</p>	<p>ماذا على جيتار!</p> <p>الكلوا كلمات ارسوموا رسوماً على بطاقات. كل شخص بدوره يسطر بطاقة واحدة على جيتار دون أن ينظر إليها، وبالاستعانة برمز المشاركين الآخرين - يضمن ما على جيتار</p>	<p>تحقق الكعبك معنا!</p> <p>ماذا ساعدون اليوم؟ [أي من ساعدون الكعب الذي حضرتموه؟</p>
<p>لدي حيواني... اختروا حيوانًا، وأجروا عن أسئلة باقي المشاركين حتى يلجحوا في تخمين هوية حيوانكم</p>	<p>مسار حواجل!</p> <p>خططوا واصنعوا معًا مسار حواجل بينك. من ينجح في اجتازه بأمر سرعة؟</p>	<p>الكبريات في قورا!</p> <p>تسعدوا معًا قورا من الماضي. ما الذي تغير؟ ما الذي بقي كما هو؟</p>
<p>كلمة بنفس القافية!</p> <p>اخاروا كلمة، مرروا الكرة بينكم. على كل شخص يتسلم الكرة أن يجد كلمة تنتهي بنفس القافية كالقائمة السابقة. سجارة - بكرة - ضارفا</p>	<p>أهلا وسهلا بكم في مناجينا!</p> <p>اليوم أنتم الذين تقدمون وتقديم المرام. ماذا تحدثون؟</p>	<p>تعالوا نحكي قصة أخرى!</p> <p>اقرأوا قصة معًا واخاروا لها نهاية جديدة. مؤثرة! حللوا قصة أنتم اخترتوها.</p>